

菊芋の甘辛和え



材料	菊芋	200 g
	しょうゆ	小さじ1
	はちみつ	大さじ2
	ごま油	適量
	白ごま	適量

- 作り方 1 菊芋は洗って皮付きのまま一口大に切る
2 1を耐熱容器に入れ600wのレンジで5分加熱する
まだ硬ければ少しづつ再加熱する
3 2にしょうゆ、はちみつを入れてよく和える
4 ごま油、白ごまを入れて全体を混ぜたら出来上がり