

蕪こんぶ和え



材料 白かぶ又はあやめ雪 1個
 塩昆布 適量

作り方 1 蕪は葉っぱの根本より少し下で切り、よく洗う
 2 縦に四つ切りにした後、薄いいちょう切りにする
 3 ビニール袋に蕪と塩昆布を入れて揉む
 4 小皿に盛り付けて出来上がり
 5
 6
 7
 8
 9