

蕪こんぶ和え



材料 白かぶ又はあやめ雪 1個
塩昆布 適量

- 作り方 1 蕎は葉っぱの根本より少し下で切り、よく洗う
2 縦に四つ切りにした後、薄いいちょう切りにする
3 ビニール袋に蕎と塩昆布を入れて揉む
4 小皿に盛り付けて出来上がり
5
6
7
8
9